

Selbstbehauptung speziell für Frauen

Grundlagen Crashkurs „Sei kein Opfer“



23.09.2018

15.00 – 18.30 Uhr

Kampfsportschule Leipzig – Gabelsberger Str. 1 a

- Grenzen (er)kennen
- verbale Muster nutzen
- Rolle von Mimik, Gestik und Stimme
- einfache Selbstverteidigungstipps

Kosten und Anmeldung

- 35 € bei Vorkasse / (Mitglieder zahlen nur 30 €)
- 40 € am Veranstaltungstag
- Anmeldung per Email: info@kampfsportschule-leipzig.de
oder per [facebook.com/twrle](https://www.facebook.com/twrle)
oder per whatsapp 0176 209 45 862