

## Ziel

Ein Kampf ist nur durch einen Aufgabegriff zu gewinnen. Es gibt keine Punkte.

## Kampfzeit

Die maximale Kampfzeit wird vorher auf 10, 15 oder 20 Minuten festgelegt von beiden Parteien.

## Rahmen

- Ein Schiedsrichter mit Grappling Erfahrung überwacht den Kampf und geht rechtzeitig dazwischen.
- Die Kampffläche sollte einen gepolsterten Boden haben.
- Die Kontrahenten starten im Stand.
- keine Altersklassen
- Gewichtsklassen und sonstiger Rahmen:  
[https://www.combatclubleipzig.de/wp-content/uploads/2017/04/170807\\_Leipziger\\_Regelwerk\\_v1.1.pdf](https://www.combatclubleipzig.de/wp-content/uploads/2017/04/170807_Leipziger_Regelwerk_v1.1.pdf)

## Verbotene Techniken

- Beißen
- Beleidigungen
- Spucken
- Schlagen
- Treten
- Angriffe auf kleine Gelenke: Finger, usw.
- optional: gedrehte Angriffe auf den Nacken oder das Knie

## Ausrüstung

- Rashguard
- Leggings oder kurze Hose
- Mundschutz
- optional: Ohrenschutz
- optional: Tiefschutz (nur wenn es beide Parteien ausdrücklich wünschen)